

REGOLAMENTO INTERNO

(emanato ai sensi dell'art. 11.2 dello Statuto)

La sala si trova presso la struttura del **Collegio Papio**; tutti devono rispettare le infrastrutture e le direttive del Collegio.

1. Ambito di applicazione

Il regolamento si applica a tutti i soci, atleti, staff tecnico, membri del Comitato, genitori e frequentatori della sala.

2. Comportamento

- Mantenere rispetto ed educazione verso istruttori, compagni e avversari.
- Linguaggio offensivo, atteggiamenti violenti o discriminatori sono vietati.
- Durante assalti e allenamenti, ogni atleta deve applicarsi al meglio e comportarsi sportivamente.
- Al termine degli assalti, salutare o stringere la mano all'avversario.

3. Presenza e puntualità

- Comunicare eventuali assenze in anticipo.
- Essere puntuali e già in tenuta di allenamento.

4. Abbigliamento e sicurezza

- Indossare abbigliamento e protezioni idonee (maschera 1600 NW, corazzetta, calze al ginocchio).
- Abbigliamento indecoroso o scarpe sporche non sono ammessi.
- Occhiali, orecchini e collane devono essere sicuri per la pratica.

5. Materiale e attrezzatura

- Il Club fornisce materiale base; atleti avanzati devono procurarsi l'equipaggiamento.
- Trattare il materiale con cura; riporre spade e attrezzatura nelle sacche negli spogliatoi.
- Ogni oggetto personale deve riportare nome e cognome.

6. Spogliatoi, pulizia e cibo

- È vietato mangiare in sala e spogliatoi; sono consentite acqua, bevande isotoniche e barrette energetiche nei corridoi prima o dopo l'allenamento.
- Ogni atleta deve avere borraccia personale; sono vietate bottigliette PET.
- Mantenere ordine e decoro negli spogliatoi e nei locali comuni.
- Vietato fumare o consumare alcolici in palestra, spogliatoi e servizi igienici.
- I genitori **non possono entrare negli spogliatoi.**

- I bambini sotto i 10 anni non fanno la doccia in palestra; la doccia va fatta a casa.
- È vietato l'uso del cellulare negli spogliatoi e durante gli allenamenti.

7. Gare e rappresentanza

- Indossare la tuta di rappresentanza in gara, presentazioni, premiazioni e eventi ufficiali.
- Comportamenti antisportivi in competizione saranno sanzionati dal Comitato.

8. Responsabilità e sicurezza

- ASCONA FENCING CLUB declina responsabilità per furti o danni; oggetti di valore vanno custoditi nelle sacche.
- Chi danneggia materiali o strutture del Club o del Collegio Papio è responsabile dei costi di riparazione.
- Accesso alla sala riservato ad atleti, staff e membri del Comitato; accompagnatori nelle aree dedicate.
- Vietato l'uso di telefoni, fotocamere o videocamere durante allenamenti e negli spogliatoi.
- I genitori **non possono parcheggiare nei posteggi del Collegio Papio.**

9. Ruolo dello staff tecnico

- Lo staff gestisce allenamenti e sicurezza; le istruzioni devono essere rispettate.
- Atleti irrispettosi o non conformi alle regole possono essere sospesi o allontanati.

10. Comunicazioni e iscrizioni

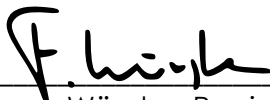
- Tutte le comunicazioni ufficiali avvengono tramite gruppi WhatsApp, mailing list e bacheca della palestra.
- L'attività sportiva può iniziare solo dopo completamento dell'iscrizione e consegna della documentazione richiesta.

11. Approccio sostenibile

- Evitare trasferimenti in auto; favorire car sharing o mezzi pubblici.
- Usare borraccia personale invece di bottigliette di plastica.
- Evitare consumo di cibo spazzatura e bibite gassate e zuccherine.

Ascona, 08.12.2025

Per il Comitato


Fabiana Würigler- Presidente